

## Spordi- ja terviseedendusliku suunilusega õpe

Ülenurme Gümnaasiumil on Eestimaa koolidega võrreldes ühed parimad spordibaasid. Kooli spordikompleksis on kuus saali: korvpalli-, maadlus-, akrobaatika-, võrkpaali-, jõusaal ja lasketiir. Lisaks on koolil täismõõtmeline staadion. Ülenurme Gümnaasiumis töötab praeguse seisuga kokku 6 kehalise kasvatuse õpetajat ja 6 treenerit. Õpilastel on võimalus valida väga erinevate spordiala treeningute ja ringitundide vahel (üldkehaline 2.-5. kl, rütmika 1.-6. kl T, tantsuline aeroobika 7.-12. kl T, iluvõimlemine 1.-12. kl T, kergejõustik 1.-12. kl, korvpall 1.-12. kl P, 6.-12. kl T, suusatamine 1.-12. kl, laskmine 1.-12. kl, maadlus). Treeningud on õpilastele kooliringides tasuta. Kõike eelnevat arvestades on 1. septembrist 2007 Ülenurme Gümnaasiumi algklassides lisaks muusikaklassile ka spordi süvaõppega klass.

Spordiklassi õppesisu valikul lähtume vajadusest õpilasi mitmekülgset arendada ja neile sobiva liikumisharrastuse leidmiseks erinevaid spordilasi tutvustada. Kehalises kasvatuses õpetame õpilastele kehaliselt aktiivseks eluviisiks vajalikke teadmisi ja oskusi. Lisaks ainekavas olevatele põhispordialadele seame eesmärgiks õpetada spordiklassis ka valikspordialasid, näiteks võrkpalli algõpetust ja ujula valmimisel ka suurendada ujumistundide arvu. Praktilistele oskustele lisaks on Ülenurme Gümnaasiumis õpetatud teoreetilist ka spordi- ja terviseteadmisi, näiteks spordiajalugu, terminoloogiat, ausa mängu põhimõtteid, esmaabi spordivigastuste korral, õiget toitumist ja treeningu põhimõtteid. Teooria teadmiste õpetamisel kasutame temaatilisi töölehti, õppefilme, neljandast klassist „Kehalise kasvatuse töövihikut” ja külastame õpilastega Eesti Spordimuuseumi. Alates 1998-st aastast on Ülenurme Gümnaasiumil traditsiooniks saanud rahvusvaheliste kooliolümpiamängude korraldamine ja nendel osalemine. Toimub koostöö Eesti Olümpiaakadeemia ja Soome Olümpiaakadeemiaga. Kooliolümpiamängude juurde kuulub lahutamatu ka nn. haridusnädal, kus meie koolis poole õppeaasta jooksul toimub rida sporditeemalisi konkursse ja üritusi, näiteks sporditeemalised maskoti-, medali-, diplomi-, logo-, luuletuse-, jutukese-, joonistuse- ja ausa mängu konkurss. Lisaks eelpool nimetatule on meil üleval õppeendid ja toimuvad viktoriinid ning suurvõistluste ajal ka ennustusvõistlused. Kooliolümpiamängud kulmineeruvad spordipeoga, mille üheks osaks on avatseremoonia ja teiseks osaks mittetraditsiooniliste spordialade võistlused.

Eesmärgil anda õpilastele vahetut võistluskogemust, oleme tänu valla toetusele osalenud paljudel koolivälistel võistlustel. Samuti korraldame ise koolisiseselt mitmeid võistlusi, näiteks kergejõustikus, rahvastepallis, krossijooksus, maastikumängus ja suusatamises.

Kehalisi katseid spordiklassi valikul me ei tee. Õpilaste hindamisel ei ole määravaks niivõrd õpilase võimekus, kui tunniaktiivsus, individuaalne areng, omandatud teadmised ja tunniväline kehaline aktiivsus, näiteks treeningutest osaõtt. Eesmärgiks on spordiklassil eelkõige õpilase füüsiliste võimete ja oskuste arendamine ja tervise säilitamine.

Erinevus tavaklassiga:

- Teises kooliastmes üks kehalise kasvatuse tund rohkem
- Aktiivne spordivõistlustest osavõtt ja spordivõistluste külastamine
- Koostöö spordimuuseumiga, terviseõpetuse tund 4. klassis (olümpia, olümpism, tervislikud eluviisid, esmaabi õnnetusjuhtumite korral jne)
- Spordilaagrid
- Treeningtunnid lisaks kehalisele kasvatusele (2.- 5. klass) 3. klassis on üldkehalise treeningtunni õppekavas tantsuline liikumine (rahvatants, rütmika)
- Inimeseõpetuse tundides tervise ja spordi teema.